

Согласовано

Утверждено: 0004.06.20

Детский сад № 317
Детский сад № 317
Детский сад № 317

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



С.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 1 День 1	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
	СЫР (ПОРЦИОН)	10	2,3	3,0	0,0	38,4
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5
	Итого за завтрак	415	12,8	8,7	63,9	408,6
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	Итого за обед	630	25,1	21,7	79,5	624,4
Полдник Итого за Полдник	МАНИК	50	3,1	4,4	25,1	151,5
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
	УЖИН	250	3,2	4,4	53,5	265,5
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Итого за Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	Итого за 2 ужин	480	18,2	16,8	63,9	481,4
	Итого за 2 ужин	480	18,2	16,8	63,9	481,4
	Итого за 2 ужин	480	18,2	16,8	63,9	481,4
Всего за день:	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Ответственное лицо	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

U.C. Berkeley - May 31st

КОВАЛЕВА А.В.

ЛЕКЦИОННОЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕСЯЦА

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 2						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	425	10,3	13,0	53,5	380,9
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	400	1,8	1,0	38,6	174,6
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,7	2,9	4,1	46,6
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КАРТОФЕЛЬ ОТАВАННОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	2,9	4,1	23,8	148,3
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		680	19,0	13,8	89,6	566,9
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,4	114,0
		250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
2 Ужин	КЕФИР	447	22,6	18,9	70,5	550,0
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
		62,7	56,0	324,8	2 087,4	

* Ответственное лицо
согласно СанПиН?

Ответственное лицо	4,4	7,0	92,5
* Согласно СанПиН 2.3.72.4.4282-76 раздел VIII пункт 55 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп	62,7	56,0	324,8
Наименования блюд, массы порции, калорийности порций.			2 087,4

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 3	Завтрак	КАША ЖИТКАЯ (МАНИАЛ)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	36,4
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		РЫЦА ВАПЕНЬЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	Итого за завтрак		455	15,7	10,9	51,9	366,9
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОМ	50	0,4	0,1	1,3	7,0	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	10,0	6,8	25,3	215,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
	ПОЛДНИК	ПАКОЖКА	647	16,4	12,5	72,1	487,1
	Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	3,8	4,4	31,0	156,1
	Ужин		200	3,0	2,5	15,6	97,3
	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	250	6,8	6,9	46,6	253,4	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ	60	1,0	1,9	6,2	47,8	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	
Итого за Ужин		60	4,4	0,4	29,2	137,8	
2 Ужин	КЕФИР	500	22,0	22,0	98,4	694,5	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Согласно СанПиН 2.3.72.4.287-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.		67,0	56,9	295,6	1 977,8		

Сотласовану

УТВЕРЖАЮ: 000 АТЕКО

Ковалева А.В.

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 4						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИНАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого за завтрак		437	13,2	11,3	63,1	413,6
2 ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	ТЕФТЕЛИ С СЫРОМ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	70/80	10,3	12,4	11,0	205,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,9	3,9	39,7	214,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		740	23,8	23,1	111,0	763,3
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0
		250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,5	11,6	11,5	197,9
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Итого за Ужин	БАТОН	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		45	3,4	1,3	23,1	117,9
		442	17,8	16,8	63,1	481,9
2 УЖИН	КЕФИР					
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
			64,8	60,7	329,4	2 157,2

Ответственное лицо
Сотласно СанПиН 2.3/2.4.4269-26 раздел VIII пункт 58

Наименование блюда, массы порции, калорийности порции.	64,8	50,7	329,4	2 157,2
* Ответственное лицо Сотласно СанПиН 2.5/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи.				

Сотласовано

И. В. Мухоморова

01.10.2025

ЕЖЕД.

Удостоверено: 000 Агекс

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЯСНО-
Яично-Рыбное

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	187,6	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
		635	14,0	12,4	92,5	548,6	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
	ШИШКИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2	
	КОТЕЛТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	128,3	128,3	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,1	0,0	25,7	102,6	
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	Итого за обед	690	19,6	14,5	92,6	593,0	
	Полдник	ПЕЧЕНЬЕ					
	Итого за Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
		200	3,3	3,4	15,4	105,5	
Ужин		250	7,7	8,2	53,7	321,1	
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	
Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
		450	33,7	36,0	69,3	738,9	
2. Ужин	КЕФИР						
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	
			81,1	75,7	334,7	2 377,5	

Приветствую Вас! 3/2.4.4283-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. еженедельное меню

Наименование блюда, массы порции, калорийности порции.	5,1	4,4	7,0	92,5
*Сметановый пудинг № 3/2.4.4782-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи.	81,1	75,7	334,7	2377,5

Согласовано

Утверждено: 000 Алеко

И.В. Ковалева А.В.

И.В. Ковалева А.В. № 317
Детский сад № 317
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
День 6						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак		10	2,3	3,0	0,0	36,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	437	13,6	8,7	67,1	400,4
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	ГОЛОВЫ ЛЕНИВЫЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		720	23,7	18,8	93,8	651,5
Полдник	МАННИК					
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого за Полдник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		250	3,2	4,4	34,9	190,9
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Итого за Ужин		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4
	КЕФИР	492	16,9	17,3	64,1	493,8
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
			62,3	54,4	285,9	1 920,3

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Согласовано

Согласовано

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 7	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
	Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9
	2 Завтрак					
	Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	Обед					
	Салат из белокачанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
	Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
	Итого за обед	600	24,9	16,8	86,7	619,0
	Полдник					
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
	Итого за Полдник	250	4,5	5,2	57,3	306,6
Ужин	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
	Молоко кипрское	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за Ужин	450	28,0	23,8	69,8	613,1
	2 Ужин					
	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Всего за день:	180	82,2	74,7	272,4	2 141,5
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

КОВАЛЕВА А.В.

Детский сад № 317
07.10.2018

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
День 8						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак		420	10,2	6,5	59,1	356,0
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3
	КОТЛЕТЫ С КРУПЮЙ	70	9,4	9,7	13	164,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4,9	12,5	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	10,2	25,1
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		730	24,5	19,3	101,8	670,8
Полдник	НЕЖЕНКА					
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого за Полдник		180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4
		452	33,0	31,5	57,6	653,5
2 УЖИН	КЕФИР					
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
			77,0	67,4	282,3	2 071,5

ОБРАТНОЕ СТОЛОВОЕ ПОДАНИЕ 3/2, 4, 4, 282, 26 раз в день, 111 пункт 59 подпункт 7,

Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	5,1	4,4	7,0	92,5
2.3/2.4. 4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи.	77,0	67,4	282,3	2 017,5

УТВЕРЖАЮ: 0000 А.А.Александров

КОВАЛЕВА А.В.

ЗАДАНИЕ 20-му ДНЕВНОЕ МЕТРО

Лето-Весна

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 9						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАЧНАР) КОРЕННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БАТОН	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	СЫР (ПОРЦИЙНИ)	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Итого за завтрак		50	92,9	1,5	25,7	131,0
		10	3,8	2,3	0,0	36,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	420	16,2	10,9	72,5	451,6
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ИРА МОЖОВАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,3	3,0	6,6	59,8
		180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
		150	19,6	11,4	16,9	243,0
		200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ	700	29,8	20,2	107,4	732,7
Итого за Полдник		50	3,8	4,9	37,2	208,5
Ужин	САЛАТ ИЗ ВЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10 250 60 150	0,1 3,9 0,9 10,2	0,0 4,9 3,0 11,9	37,2 47,0 5,5 24,4	208,5 39,4 247,9 245,6
Итого за Ужин		200	0,2	0,2	23,2	95,7
		55	4,1	0,3	26,8	126,3
2 Ужин	КЕФИР	465	15,4	15,4	79,9	520,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
		180	71,4	56,0	333,4	2 128,6

Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	180		7,0		92,5	
	5,1	4,4	71,4	56,0	33,4	2128,6
Средства гигиены	3,2	4,4	2,6	7,0	5,0	7,0



Согласовано

Утверждено: 0000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой рехим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 День 10	Завтрак	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9
		Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9
		Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0
	Итого за завтрак	Батон	50	3,8	1,5	25,7
			44,7	20,3	24,9	42,5
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Орүүл свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Хлеб пшеничный	200	0,0	0,0	15,5	61,9
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		680	24,6	16,4	92,6	620,3
Полдник	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
	Корейский напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
		250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
	Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за ужин		470	23,6	21,1	82,8	626,7
2 Ужин	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	81,5	74,3	298,7	2 216,1

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

№ 317

А. А. Воронина

04.10.2025

ЕЖЕД

для детей дошкольного в

Лето-Весна

Учтено - десна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

Приним пищи		Приним пищи, наименование блюд		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3 День 11		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	189,6	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	15,4	189,6	
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/10	2,8	7,5	17,7	157,7	
		Итого за завтрак	405	12,2	12,9	66,7	440,2	
2 Завтрак		ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯКОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Итого за 2 завтрак			110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	80	0,6	3,5	4,9	54,6	
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	180	2,1	4,5	8,1	86,7	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	14,8	7,6	31,5	272,7	
		ХЛЕБ ПЕКАВАННЫЙ	200	0,2	0,2	23,2	96,7	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого за обед			30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	670	23,5	16,4	105,0	681,7	
Итого за Полдник			50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Ужин								
		ИЖРА МОРКОВНАЯ	200	0,1	0,0	28,4	114,0	
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	250	3,9	4,9	65,6	322,5	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,3	3,0	6,6	59,8	
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	70	11,5	11,6	11,5	197,9	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	3,1	4,6	21,4	143,9	
Итого за Ужин			180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
			50	3,8	0,3	25,1	118,4	
2 Ужин		КЕФИР	527	19,9	19,5	74,6	561,7	
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:			180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Ответственное лицо			65,3	59,6	350,8	2 235,6		

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи,

Согласовано

Согласовано
Детский сад № 317
01.10.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Российское общество с ограниченной ответственностью
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 12						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7,8	5,5	29,0	187,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		415	13,1	12,2	70,3	449,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	2,0	3,6	7,2	70,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	9,5	6,9	6,8	135,8
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА	130	2,5	3,5	20,6	128,3
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		680	19,5	14,5	92,4	591,7
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ					
	КАКАО С МОЛОКОМ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник		200	3,3	3,4	15,4	105,5
Ужин		250	7,7	8,2	53,7	321,1
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
2 Ужин	КЕФИР	430	31,8	21,8	68,3	622,7
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Ответственное лицо			78,2	81,3	311,3	2 160,7

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 13							
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Итого за завтрак		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
			435	10,9	8,7	78,4	461,4
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ					
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4
			200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		ОУРЕЦ СОЛЕННЫЙ					
		СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	0,9	6,5
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	7,1	2,4	4,8	69,5
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
			30	2,3	0,2	15,1	71,0
			710	18,9	9,8	91,9	537,9
Полдник		МАЧНИК					
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого за Полдник			200	0,7	0,3	20,1	88,1
			250	3,8	4,7	45,2	249,6
Ужин		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ					
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Итого за Ужин		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	38,4
			30	2,3	0,2	15,1	71,0
			480	16,6	16,5	75,6	529,8
2 УЖИН		КЕФИР					
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			180	5,1	4,4	7,0	92,5
				56,3	44,3	317,7	1 954,6
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Уверения: 000 Алеко

Лето-Весна

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 14							
Завтрак		Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
		Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
		Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОСЫЙ					
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4
			200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
			20	1,5	0,1	9,7	46,0
			660	20,0	17,4	71,0	533,3
Полдник		НЕЖЕНКА	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого за Полдник		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
			250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин		Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Итого за Ужин		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0	55,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			490	19,8	20,1	74,1	568,4
2 Ужин		КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	82,5
Всего за день:			67,2	71,0	236,4	1 885,8	

Дневник питания 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7. Энергетическая ценность блюд

Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	Организованное питание				
	180	5,1	4,4	1,0	92,5
*Организованное питание *Организовано СанПиН 2.3/2.4.4-282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи,	67,2	7,0	236,4	1 885,8	



Согласовано
И.А. Мухоморова
01.10.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алёко
С.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 15	Завтрак					
	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7.3	4.2	31.4	191.3
	СЫР (КОРЧИМЫ)	10	2.3	3.0	0.0	36.4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	17.1	103.1
2. Завтрак	Итого за завтрак	200	1.5	0.6	10.3	52.4
	Итого за 2 завтрак	410	14.2	10.2	58.8	383.2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0.8	0.8	19.0	91.2
	СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	0.8	0.8	19.0	91.2
	КОТЕЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ЦИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	0.4	0.1	1.3	7.0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	2.2	1.9	12.9	78.0
Итого за обед	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	70	11.6	15.2	11.0	234.5
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	130	2.9	4.9	12.5	106.9
	Итого за обед	180	0.1	0.0	25.7	102.6
	Итого за обед	40	2.6	0.4	17.0	81.6
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	650	19.8	22.5	80.0	610.1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	3.8	4.9	37.2	206.5
	Итого за Полдник	200	3.0	2.5	15.6	97.3
	Итого за Полдник	250	6.8	7.4	52.8	305.8
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4
	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	150	28.9	31.2	24.8	499.1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6
2. Ужин	Итого за 2 ужин	452	33.6	36.8	62.0	718.8
	Итого за 2 ужин	180	5.1	4.4	7.0	92.5
	Итого за 2 ужин	180	5.1	4.4	7.0	92.5
	Всего за день:	180	5.1	4.4	7.0	92.5
Ответственное лицо		80.3	82.1	279.6	2 201.6	

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Согласовано
Медсестра Д. Сурдина
01.10.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 16	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ БАТОН	180	6,6	3,2	33,6
			200	3,1	2,4	18,6
			30/5/20	2,3	3,7	17,1
			30	2,3	0,9	27,4
			465	14,3	10,2	15,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО)					93,5
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8		528,0
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,8	0,8		19,0
		200	0,8	0,8		91,2
		50	0,4	0,1	1,3	7,0
		180	2,0	3,6	7,2	70,2
		70	11,8	6,6	3,1	122,6
		150	3,1	4,6	21,4	143,9
		180	0,0	0,0	14,0	55,8
		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		730	24,4	15,6	92,9	619,4
Полдник	МАННИК КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого за Полдник		200	0,1	0,0	28,4	114,0
Ужин	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	3,2	4,4	53,5	265,5
		160	10,9	12,7	25,0	262,0
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
		410	14,8	13,0	60,9	419,8
2 Ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	62,6	48,4	328,8	2 016,4

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

№ 317

Д. О. Мухомов

01.10.2016

ЕЖЕДНЕВНО

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 317 Красносельского района»

для детей дошкольного возраста

Утверждено: 000 А.И.Его
Коталева А.В.

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 17						
Завтрак	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0		196,2
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	305/10	9,8	0,0		39,4
2 Завтрак		425	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ		7,2	13,9	52,8	377,2
Обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	50	0,8	2,4	4,5	44,1
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	180	6,6	6,3	12,8	134,6
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	70/60	11,5	13,1	8,3	203,3
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6
		40	2,6	0,4	17,0	81,6
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	680	26,5	26,6	99,4	754,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Ужин		250	3,9	4,9	47,0	247,9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7
Итого за Ужин	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
2 Ужин		452	31,7	22,6	63,2	599,3
Итого за 2 ужин	КЕФИР	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Ответственное лицо		180	75,4	72,6	289,0	2 154,9

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

УТВЕРЖАЮ: 000 Алеко

КОВАЛЕВА А.В.

ЕВРОПЕЙСКОЕ 20-е ДНЕВНОЕ МЕСТО

Лето-Вечна

Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Муниципальное казенное учреждение
«Детский сад № 317»
№ 317
Детский сад
г. Тольятти
И. В. Ковалева
ЕЖУ

Прем пищи		Прем пищи, наименование блюда				Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 18										
Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)								
		ЧАЙ С САХАРОМ								
		СУП (ГОРЧИЦЫМИ)								
		БАТОН								
Итого за завтрак		180/5	7,8	5,5	28,5	195,7				
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4				
		10	2,3	3,0	0,0	38,4				
2 Завтрак		25	1,9	0,7	12,9	65,5				
		420	12,1	9,2	51,2	337,0				
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4				
		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед		400	1,8	1,0	38,6	174,6				
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ								
		ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ								
		60	0,8	3,5	4,9	54,6				
		180	4,7	3,9	13,6	110,3				
		150	28,9	31,2	24,8	499,1				
		180	0,1	0,1	20,9	86,0				
Итого за обед		30	2,0	0,3	12,7	81,2				
		20	1,5	0,1	9,7	46,0				
Полдник		620	38,0	39,1	86,6	857,2				
		ПЕЧЕНЬЕ								
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА								
Итого за Полдник		50	3,8	4,9	37,2	208,5				
		200	0,1	0,0	28,4	114,0				
Ужин		250	3,9	4,9	65,6	322,5				
		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3				
		150	3,1	4,6	21,4	143,9				
Итого за Ужин		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7				
		20	1,5	0,1	9,7	46,0				
2 Ужин		467	15,1	17,1	52,1	436,9				
		КЕФИР								
Итого за 2 ужин		160	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		51	5,1	4,4	7,0	92,5				
		76,0	75,7	301,1	2 220,7					

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (базового) питания

Наименования блюд, массы порции, калорийности

* Ответственное лицо
согласно СанПиН 2.2.1.8.57-97

Ответственное лицо	180	4,4	7,0	92,5
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки	5,1	4,4	7,0	92,5
Наименования блюд, массы порции, калорийности порции.	76,0	75,7	301,1	2 220,7

... всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи.



Согласовано
М.В. Мухоморова
Д.В. Мухоморова
С.В. Мухоморова
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Икра кабачковая консервированная Сметанатальный Какао с молоком Батон	50	1,0	4,5	3,9	59,5
		150	15,3	18,9	2,9	249,4
		180	3,0	3,0	13,9	95,0
		30	2,3	0,9	15,4	78,6
		410	21,6	27,3	36,1	482,5
Итого за завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	Огурец свежий Суп с макаронными изделиями на курином бульоне Птица, тушенная в соусе с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб пеклеварный Хлеб пшеничный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		50	0,4	0,1	1,3	7,0
		180	2,7	2,0	15,2	90,0
		150	14,4	13,6	14,7	241,5
Итого за обед	Хлеб пшеничный	200	0,0	0,0	15,5	61,9
		20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20	1,5	0,1	9,7	46,0
		620	20,3	16,0	64,5	486,7
Полдник	Печенье Кофейный напиток с молоком	50	3,8	4,9	37,2	208,5
		200	3,1	2,4	17,0	103,1
		250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин	Котлеты, биточки, шницели рубленные Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) Чай с сахаром Хлеб пшеничный	70	11,6	15,2	11,0	234,5
		150	8,1	5,6	36,9	234,4
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		30	2,3	0,2	15,1	71,0
		450	22,1	21,0	72,8	579,3
Итого за 2 ужин	Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5
			77,0	76,2	254,2	2 036,0

Ответственное лицо _____

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. _____

Ответственное лицо _____
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Согласовано
Детский сад № 317
г. Москва



Утверждено: 000
Алеко
Ковалева А.В.

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 День 20						
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	180 200 30/5/20	3,8 3,1 2,3	3,2 2,4 3,7	20,5 17,1 27,4	126,8 103,1 156,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	435	9,2	9,3	65,0	385,6
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ КОТЛЕТЫ С КРУПНОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 70 130 180 40 20	1,0 2,0 9,4 4,9 0,1 2,6 1,5	4,5 3,7 9,7 4,4 0,0 0,4 0,1	3,9 8,8 13,0 31,1 25,7 17,0 9,7	59,5 78,5 164,8 188,4 102,6 81,6 46,0
Итого за обед		670	21,5	22,8	109,2	721,4
Полдник	ЛАКОМКА ЧАЙ С МОЛОКОМ	50	3,8	4,4	31,0	158,1
Итого за Полдник		200	3,0	2,5	15,6	97,3
Ужин	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНУШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250 50 140/50 190/10	6,8 0,6 12,2 0,1	6,9 0,1 13,8 0,0	46,6 1,9 23,5 9,8	253,4 12,0 290,3 39,4
Итого за Ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0
2 Ужин	КЕФИР	470	15,2	14,0	49,6	407,5
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		180	58,6	58,2	296,4	1 951,6

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.